

Regulamin Techniczny

Lekkoatletyka

1. Termin zawodów:

13.09.2018 r. Godz.10.30-18.30

14.09.2018 r. Godz. 11.00-15.00

2. Miejsce zawodów:

Miejski Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12

3. Kategorie wiekowe:

Zgodnie z Regulaminem XXIX Ogólnopolskiej Spartakiady Prawników "Opole 2018"

4. Program:

1. Do rywalizacji w zawodach lekkoatletycznych w ramach XXIX Spartakiady Prawników –

Opole 2018 może zgłosić się każdy, kto spełnia wymogi formalne wynikające z Regulaminu Ogólnego XXIX Spartakiady Prawników.

2. Zawodnik/zawodniczka może wystartować w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych oraz w jednej sztafecie.

3. Konkurencje XXIX Spartakiady Prawników – Opole 2018:

^a Kobiety – 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, sztafeta 4x100 m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą.

^b Mężczyźni – 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, sztafeta 4x100 m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą.

5. System rozgrywania zawodów:

1. W konkurencjach biegowych: 60 m K i 100 m M, 200 m K i M odbędą się serie na czas. W przypadku, gdy w danej kategorii wiekowej zgłosi się do konkurencji więcej niż 8 zawodników, będą rozgrywane biegi finałowe. W pozostałych przypadkach kolejność końcowa zostanie ustalona na podstawie wyników z eliminacji.

2. W konkurencjach biegowych: 400 m K i M, 800 m K i M, 1500 m K i 3000 m M oraz sztafetach 4x100 m K i M odbędą serie na czas, po których zostanie ustalona klasyfikacja końcowa.

3. W konkurencjach technicznych: skok w dal K i M oraz pchnięcie kulą K i M, zawodniczkom/zawodnikom przysługują 4 próby, niezależnie od ilości startujących zawodników. Obowiązuje następujący ciężar sprzętu: Kobiety – kula 3 kg, Mężczyźni – kula 6 kg.
4. Wysokości w konkursie skoku wzwyż kobiet (w cm): 110, 120, 130, 140 i dalej co 5
Wysokości w konkursie skoku wzwyż mężczyzn (w cm): 130, 140, 150, 160 i dalej co 5.
5. Przed startem do każdej konkurencji obowiązuje zbiórka w miejscu rozgrywania w danej konkurencji celem przeprowadzenia weryfikacji i potwierdzenia obecności.
 - 15 min przed konkurencjami biegowymi
 - 20 min przed konkurencjami technicznymi

6. Punktacja, klasyfikacje i nagrody:

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

7. Uwagi końcowe:

1. Ustalenia nieujęte w/w regulaminie określają przepisy PZLA i AZS.
2. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

Koordynator zawodów LA dr Ryszard Marcinów