

Regulamin Techniczny Armwrestling

1. Termin zawodów:

14.09.2018 r.
Godz. 11.30-12.30

2. Miejsce:

Politechnika Opolska, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii (siłownia), ul. Prószkowska 76

3. Program rozgrywek:

Rozgrywki prowadzone będą na podstawie turniejowej drabinki.

4. Kategorie wiekowe

Zgodnie z Regulaminem XXIX Ogólnopolskiej Spartakiady Prawników "Opole 2018"

5. Regulamin turnieju:

1. Nad organizacją i prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwa koordynator zawodów.
2. Rozgrywki odbywać się będą na terenie Politechniki Opolskiej.
3. Zgłoszenia zawodników odbywają się drogą elektroniczną przez stronę internetową imprezy.
4. Koordynator zadania po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.
5. Organizator nie odpowiada materialnie za rzeczy ani przedmioty zawodników pozostawione na terenie zawodów.
6. Zawodnicy oraz trenerzy i opiekunowie zobowiązani są znać i przestrzegać postanowienia niniejszego Regulaminu.
7. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

6. Zasady i przepisy konkurencji:

1. Na komendę sędziego „Łokcie na stół” zawodnicy ustawiają łokieć ręki walczącej na podłokietniku.
2. Ręce muszą znajdować się nad środkiem stołu i nie wolno przekraczać linii środkowej stołu głową ani barkami.
3. Prawidłowy uchwyt to przyciśnięte dłonie i kciuki, wyprostowany nadgarstek. Barki powinny być ustawione równoległe do krawędzi stołu.
4. Walka nie ma limitu czasowego.
5. Przegrywa zawodnik, którego ręka (od czubków palców po nadgarstek) dotknie blatu.
6. Podczas walki nie wolno rozrywać uchwytu, wbijać paznokci w dłoń przeciwnika, odrywać łokci od podłokietnika, przekraczać barkiem lub głową linii centralnej stołu, naciskać na dłoń barkiem lub podbródkiem.
7. W każdym z tych przypadków sędzia może dać ostrzeżenie (dwa ostrzeżenia = faul) lub podyktować faul. Otrzymanie 2 fauli przez zawodnika kończy się jego porażką.
8. Zawodnicy zobowiązani są do używania ręki prawej jako ręki walczącej.

7. Nagrody:

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

Komitet Organizacyjny XXIX Ogólnopolskiej Spartakiady Prawników