

## Regulamin Techniczny Pływanie

### 1. Termin zawodów:

13.09.2018 r. Godz.9.00-14.00  
15.09.2018 r. Godz.9.00- 14.00

### 2. Miejsce:

Kryta Pływalnia „Wodna Nuta”, ul. Prószkowska 96

### 3. Kategorie wiekowe:

Zgodnie z Regulaminem XXIX Ogólnopolskiej Spartakiady Prawników “Opole 2018”

### 4. Program Rozgrywek:

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach, w których uczestnicy rywalizować będą razem, a na koniec konkurencji ogłoszeni będą zwycięzcy w ramach swoich kategorii:

- 50 m dowolnym,
- 50 m klasycznym,
- 50 m motylkowym,
- 50 m grzbietowym,
- 200 m dowolnym,
- 200 m zmiennym,
- 4 x 50 m dowolnym,

Zawody przeprowadzone zostaną w dwóch blokach startowych wg poniższego programu:

#### DZIEŃ 1

##### I BLOK - eliminacje

50 m klasycznym KiM  
50 m dowolnym KiM  
200 m dowolnym KiM

##### II BLOK - finał B i A + sztafeta

50 m klasycznym KiM  
50 m dowolnym KiM  
200 m dowolnym KiM  
4 x 50 m dowolnym KiM

#### DZIEŃ 2

##### I BLOK – eliminacje

50 m grzbietowym KiM  
50 m motylkowym KiM  
200 m zmiennym KiM

##### II BLOK - finał B i A + sztafeta

50 m grzbietowym KiM  
50 m motylkowym KiM  
200 m zmiennym KiM

## 5. Regulamin Turnieju

1. Zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w 6 różnych konkurencjach indywidualnych oraz w 1 sztafecie.
2. Zmiany w listach startowych mogą być dokonane wyłącznie na minimum 30 minut przed startem konkurencji w Sekretariacie Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia Zawodników do rywalizacji jest zgłoszenie się ich na 30 minut przed wyznaczonym terminem rozpoczęcia konkurencji w miejscu jej rozgrywania
4. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

## 6. Punktacja:

1. W Spartakiadzie będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna w poszczególnych konkurencjach oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w dwóch kategoriach wiekowych.
2. W każdej konkurencji indywidualnej z podziałem na kategorie wiekowe punktuje pierwszych 48 zawodników/czek. W sztafetach punktuje pierwszych 24 sztafet.
3. Za I miejsce w konkurencji indywidualnej zawodnik/czka otrzymuje - 49 pkt., za II miejsce - 47 pkt., za III miejsce - 46 pkt., itd.

## 7. Uwagi końcowe:

1. Zawody muszą być przeprowadzone z elektronicznym pomiarem.
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Pływackiego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.
3. W sprawach spornych i nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian treści niniejszego regulaminu konkurencji o czym niezwłocznie powiadomi jej uczestników poprzez stronę spartakiady, komunikaty słowne.

## 8. Zasady i Przepisy gry:

1. Zawody przeprowadzane będą systemem eliminacji i finałów.
2. Wszystkie wyścigi zostaną rozegrane w seriach na czas.
3. We wszystkich konkurencjach indywidualnych przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów w pierwszej kolejności rozegrane zostaną finały B, w drugiej A. Sztafety rozgrywane będą seriami na czas i odbędą w bloku finałowym po finałach A.
4. Rozstawień do poszczególnych serii dokona Sekretariat Zawodów na podstawie dwóch kategorii wiekowych dla kobiet i mężczyzn.
5. Rozgrzewka rozpoczyna się 30 min przed rozpoczęciem zawodów.
6. Start jest dowolny. Dozwolony jest zarówno start z wody jak i skok ze słupka startowego.
7. Klasyfikacja zwycięzców oraz wszystkich pozostałych zawodników odbywa się na podstawie czasów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach.

8. Przepisy pływania przewidują dyskwalifikację zawodnika za następujące przewinienia:
  - a) dwukrotne wystartowanie przed sygnałem startu (falstart).
  - b) brak kontaktu fizycznego ze ścianą na zakończenie wyścigu,
  - c) brak wynurzenia w trakcie wyścigu (z wyjątkiem dystansu 15 metrów starcie),
  - d) pływanie pod wodą po starcie powyżej 15 metrów,
  - e) ukończenie wyścigu na innym torze,
  - f) podciąganie się na linie torowej,
  - g) przeszkadzanie zawodnikowi płynącemu na innym torze,
  - h) użycie urządzeń pomagających zwiększyć szybkość, wytrzymałość lub pływalność
9. **Nagrody:**  
Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.