

## Regulamin Techniczny Biegi przełajowe

### 1. Termin zawodów:

14.09.2018 r.  
Start godz. 10.00

### 2. Miejsce:

Wyspa Bolko

### 3. Program Rozgrywek:

1. Start biegu kobiet na dystansie 2 500 m godz. 10.00
2. Start biegu mężczyzn na dystansie 5 000 m godz. 10.00

### 4. Regulamin Turnieju:

1. Kategorie wiekowe  
Zgodnie z Regulaminem XXIX Ogólnopolskiej Spartakiady Prawników "Opole 2018"
2. Zawody biegowe rozgrywane będą na oznakowanej trasie na Wyspie Bolko
3. Do zawodów dopuszczeni zostają uczestnicy, którzy posiadają oświadczenia o stanie zdrowia wg wzoru ogólnego Regulaminu Spartakiady.
4. Organizator prowadzi ręczny pomiar czasu.
5. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie i po biegach.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
8. W sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator.
9. Zgłoszenie udziału w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

### 5. Nagrody:

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.